

*La Minute Rotarienne est destinée à être lue pendant les réunions statutaires des Rotary-Clubs afin de parfaire la culture Rotarienne de chacun de leurs Membres. Une version vidéo du même contenu est disponible sur la chaîne Youtube dédiée*

Famille	Module	Date
Actions d'Intérêt Public	<b>AIP - 13</b>	27/01/2020
<b>TOM (Tous Ouverts au Massage cardiaque)</b>		

Chaque année 80% des arrêts cardiaques ont lieu sur la voie publique ou en présence d'un tiers avec seulement 3% de survie sans séquelles

Par contre, on atteint 20 à 40% de taux de survie dans les pays anglo-saxons et scandinaves où les citoyens sont formés massivement au massage cardiaque

La plupart des victimes d'un arrêt cardiaque peuvent survivre si un témoin a fait les bons gestes dans les 3 minutes. Dans le cas contraire, les lésions cérébrales peuvent être irréversibles

Le massage cardiaque externe est donc primordial en attendant l'arrivée des secours

De nombreux Rotary-Clubs ont pris l'initiative d'engager des actions de formation de groupe appelées TOM (Tous Ouverts au Massage cardiaque)

Elles durent 30 minutes, à l'issue desquelles les participants conservent le mannequin qu'ils ont utilisé, lequel leur permettra de former, en moyenne, 2 personnes de plus

Former au massage cardiaque, c'est sauver des vies

